

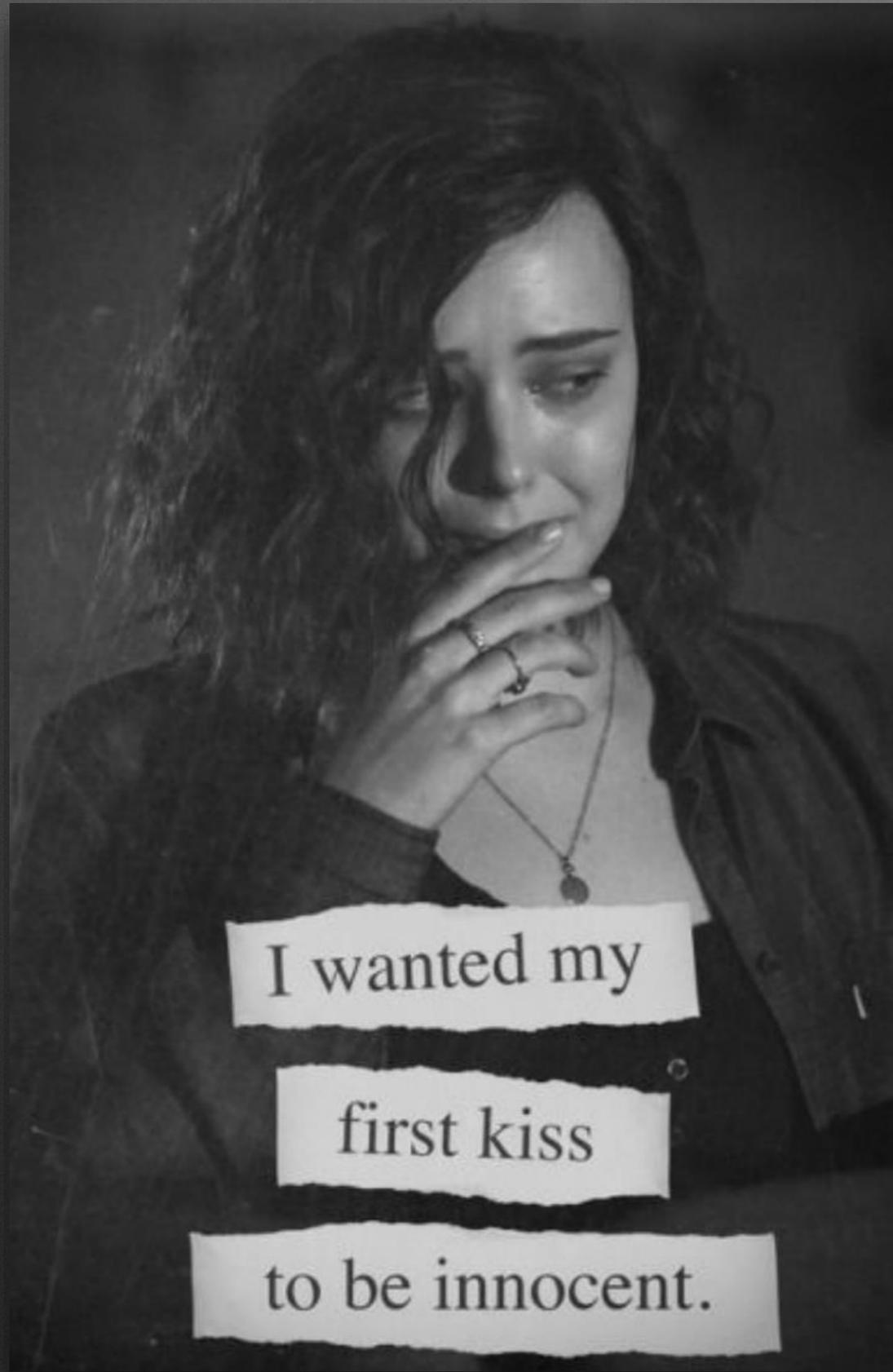
13 RAGIONI NON OSTILI



parole
ostili

Il Manifesto della comunicazione non ostile

- 1. Virtuale è reale**
Dico o scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.
- 2. Si è ciò che si comunica**
Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.
- 3. Le parole danno forma al pensiero**
Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.
- 4. Prima di parlare bisogna ascoltare**
Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.
- 5. Le parole sono un ponte**
Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.
- 6. Le parole hanno conseguenze**
So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.
- 7. Condividere è una responsabilità**
Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.
- 8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare**
Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido in un nemico da annientare.
- 9. Gli insulti non sono argomenti**
Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.
- 10. Anche il silenzio comunica**
Quando la scelta migliore è tacere, taccio.



I wanted my

first kiss

to be innocent.

HANNAH BAKER

1) VIRTUALE È REALE

6) LE PAROLE HANNO CONSEGUENZE

Hannah Baker

BASED ON THE BEST SELLING MYSTERY

Could a person
be that sick?

A NETFLIX ORIGINAL SERIES

13 REASONS WHY ▶

MARCH 31 | NETFLIX

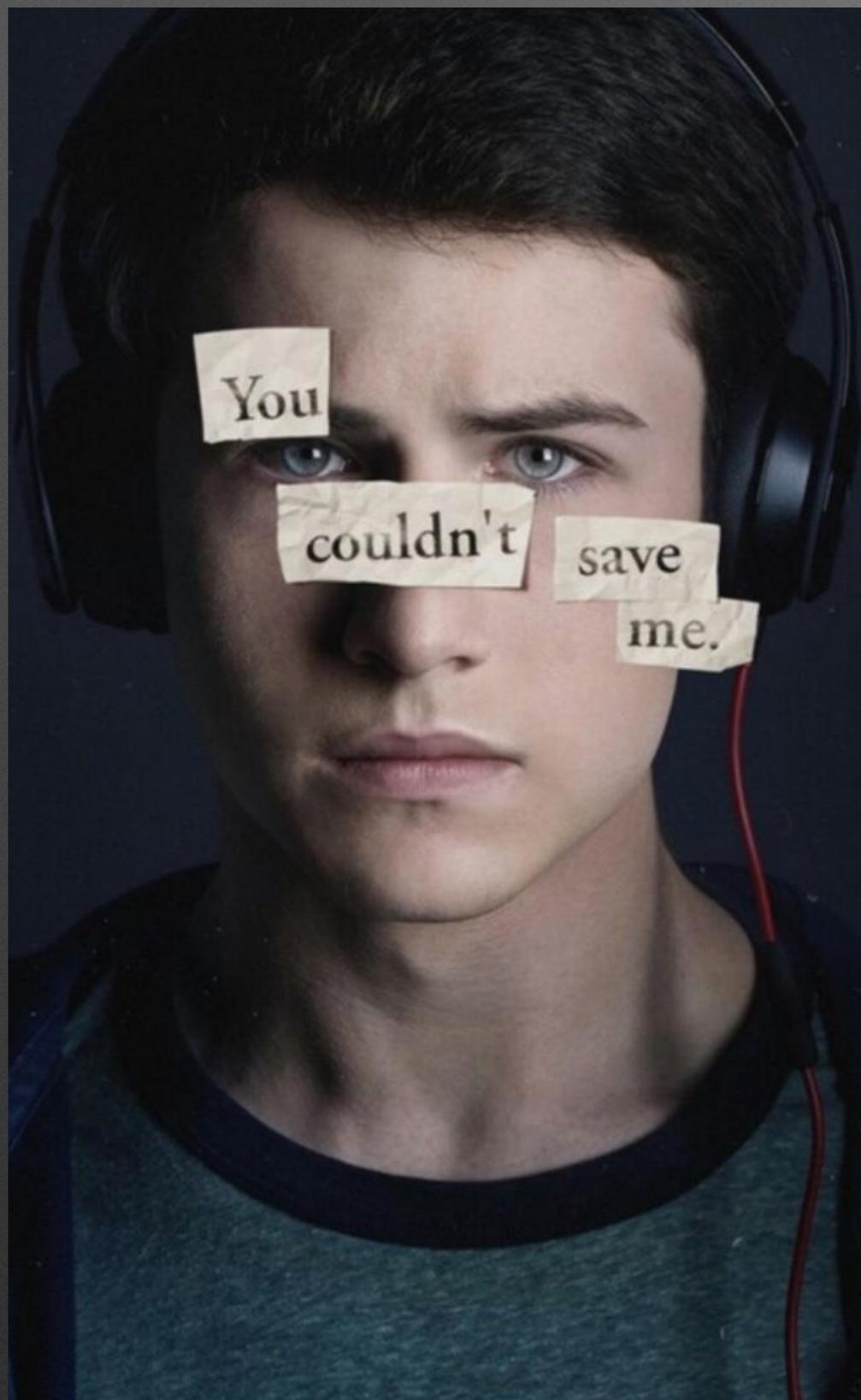
BRYCE WALKER

2) SI È CIÒ CHE SI COMUNICA
9) GLI INSULTI NON SONO
ARGOMENTI

Consigliato: Video Tredici [ITA] ⓘ

Bryce Walker





CLAY JENSEN

10) ANCHE IL SILENZIO COMUNICA

.....
. Clay Jensen - Wait .
.....



BASED ON THE BEST SELLING MYSTERY

I'll never know
why you
did what
you did.

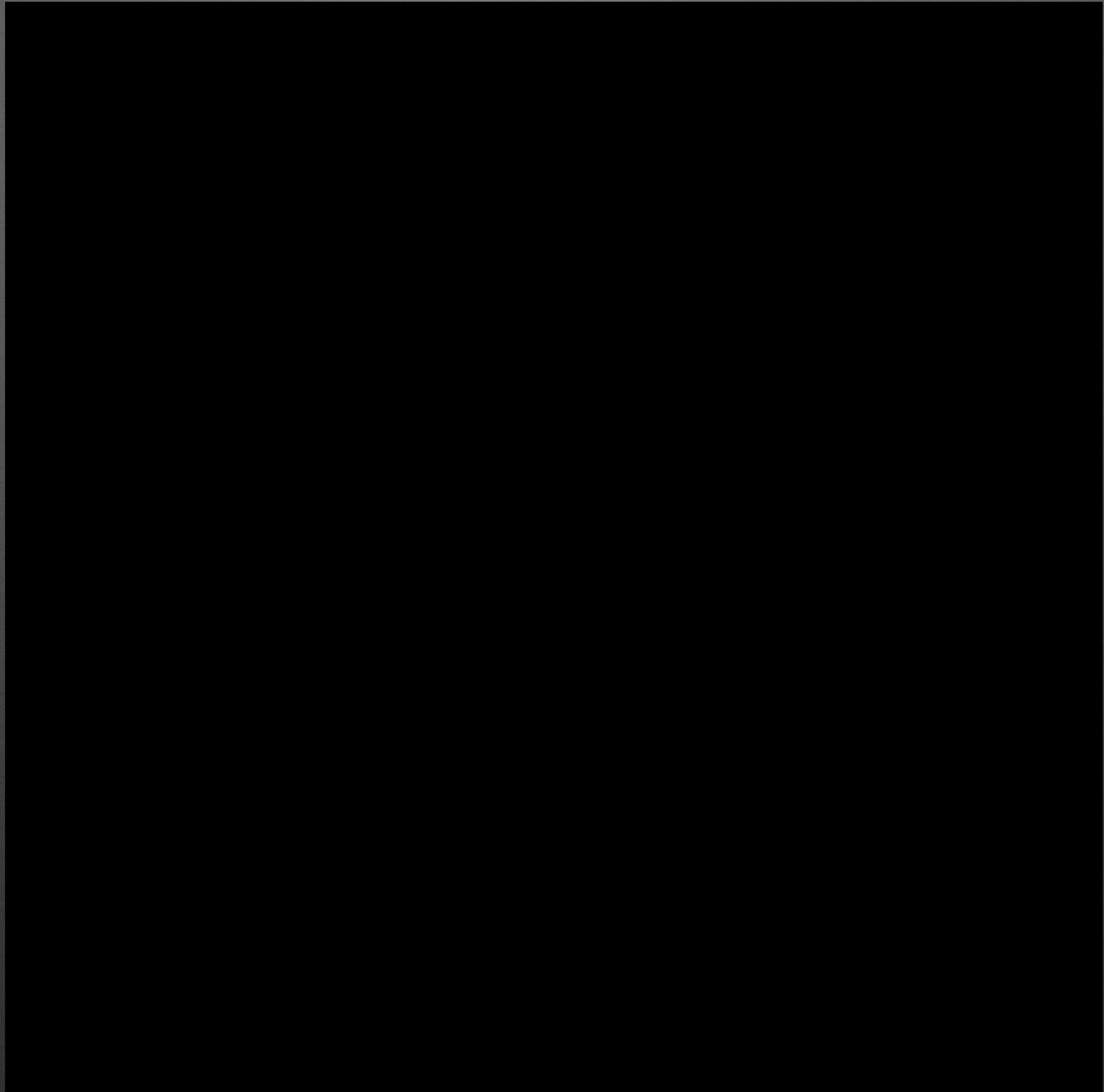
A NETFLIX ORIGINAL SERIES

13 REASONS WHY ▶

MARCH 31 | NETFLIX

TAYLER DOWN

4) PRIMA DI PARLARE BISOGNA
ASCOLTARE



BASED ON THE BEST SELLING MYSTERY

You know what
you did, don't
you?

A NETFLIX ORIGINAL SERIES

13 REASONS WHY ▶

MARCH 31 | NETFLIX

JESSICA DAVIS

4) PRIMA DI PARLARE BISOGNA
ASCOLTARE

5) LE PAROLE SONO UN PONTE



Margaret Attioli

BASED ON THE BEST SELLING MYSTERY

You were the
beginning of the
end.

A NETFLIX ORIGINAL SERIES

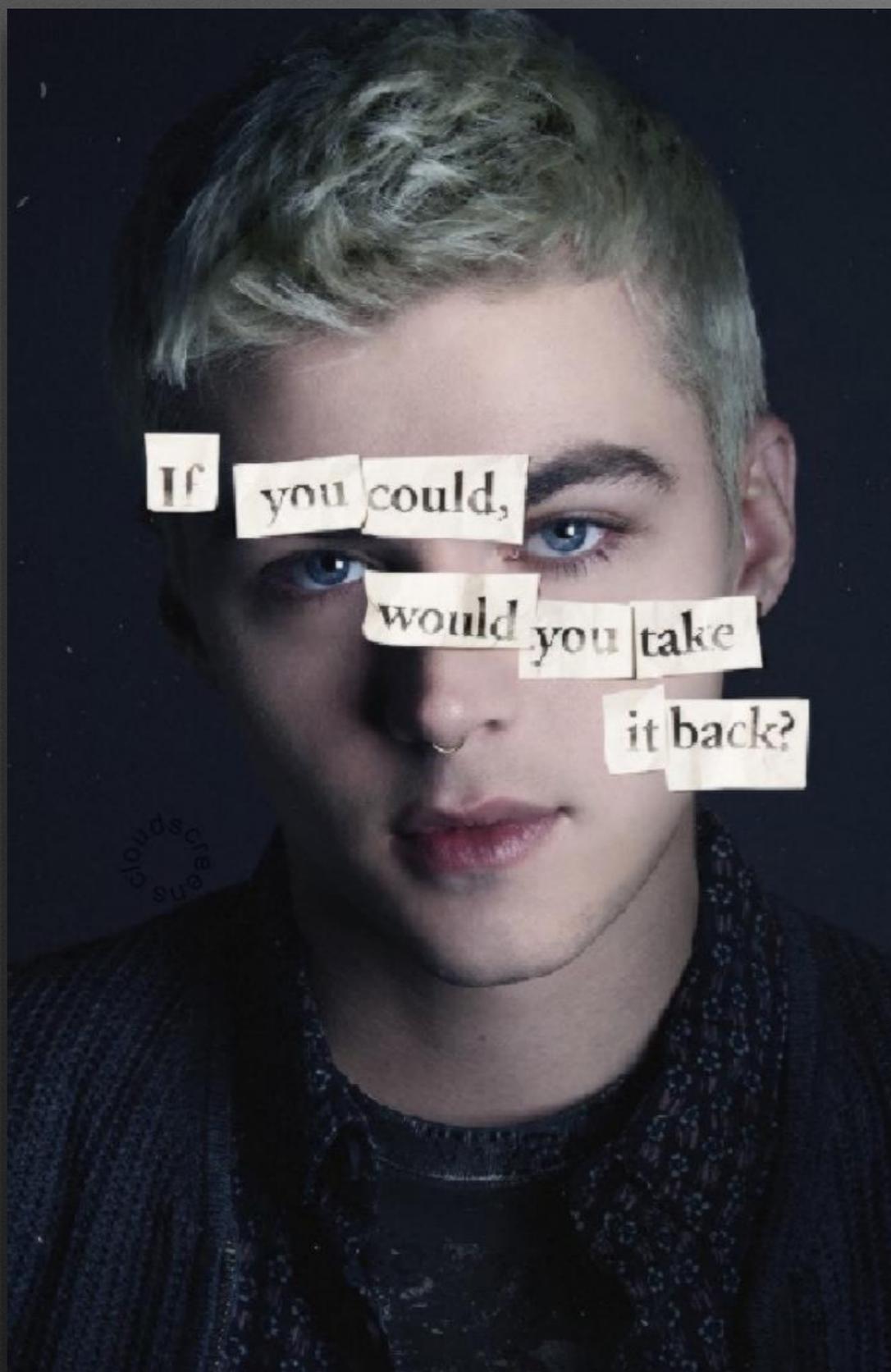
13 REASONS WHY ▶

MARCH 31 | NETFLIX

JUSTIN FOLEY

7) CONDIVIDERE È UNA RESPONSABILITÀ
3) LE PAROLE DANNO FORMA AL
PENSIERO

Justin Foley



ALEX STANDALL

8) LE IDEE SI POSSONO
DISCUTERE LE PERSONE SI
DEVONO RISPETTARE

Alex Standall

ELETTA DE CESARIS
MARGHERITA VACCARO CARUSO
GIULIA POMPEO

2A